

ご契約者さまへのご案内



将来の疾病リスク予測や歩数管理を通じて、  
あなたの健康増進を応援します！

MYひまわりは、保険に関するお手続きのほかに健康リスク予測や  
**健康行動**による**プレゼント獲得のチャンス**もある  
総合応援アプリです。

Step 1

健康診断結果を登録しましょう！

毎年の健康診断結果をアプリ内に保存できるため、  
**前回から改善効果**を確認することができます！

健康診断結果を登録・管理

スマートフォンのカメラ機能を使って、  
健康診断結果をその場で撮影し、  
登録することができます。



Step 2

健康リスクを確認しましょう！

生活習慣病・各種がんの中から5年以内の**予測罹患率**や、  
5年以内に**異常値になる確率が高い健診項目**を表示します。  
健康リスクを下げるために生活習慣を改善しましょう！

AIによる健康リスク予測※

読み込んだ健康診断結果をもとに  
**5年以内の健康リスク予測**が表示  
されます。



※健康リスク予測（検査値異常リスク予測、罹患リスク予測）は、過去の健康診断結果の統計データと登録していただいた健康診断結果の比較から5年以内の健康リスクの予測を表示するものです。

Step 3

歩くことを習慣化しましょう！

毎日の歩数目標を決めて、アプリ内で歩数管理をしましょう。  
継続的に**歩くこと**で**健康増進**につながります。

毎日の歩数を記録

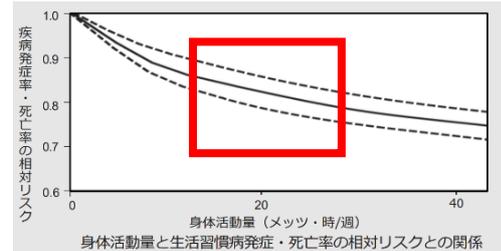
一日の目標歩数を設定し、目標  
達成に向けて**毎日歩きましょう**。  
目標に対しての現状確認もグラフ  
でわかりやすく表示されます。



歩くことで本当に  
健康になるのかな？



身体活動や運動の強さを表す単位をメッツ（METs）といいます。  
身体活動が多いほど**疾病発症**や**死亡リスク**が低くなります。  
1日**6,000歩（週15メッツ）**～**9,000歩（週26メッツ）**を  
目標に継続的に歩きましょう！



※出典：「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」をもとにSOMPOひまわり生命にて作成

「健康増進に取り組んだ方へ」

健康診断結果の登録、歩数に応じたポイントで  
**Amazonギフトカード獲得のチャンス！！**  
詳細は裏面をご確認ください。



# 「ご契約者さま限定：ポイントプログラム詳細」

健康行動に取り組んだ方には、以下条件でAmazonギフトカードをプレゼントします。

	① 健康診断結果登録	② 歩行	
頻度	年1回	毎週	
獲得条件	健康診断結果の登録	42,000 歩/週 【獲得イメージ】 6,000歩/日×7日=42,000歩達成	63,000 歩/週 【獲得イメージ】 9,000歩/日×7日=63,000歩達成
	条件の詳細は、アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。	ポイント対象の歩数は1日10,000歩を上限とします。 (1日で42,000歩歩いても、ポイント対象の歩数は10,000歩とカウントされます)	
獲得ポイント	5,000 Pt	100 Pt	200 Pt
Amazonギフトカードの贈呈	5,000Pt獲得した <b>全員に</b> Amazonギフトカードを贈呈	100Pt獲得した方の中で <b>抽選し</b> 、 Amazonギフトカードを贈呈	200Ptを獲得した方の中で <b>抽選し</b> 、 Amazonギフトカードを贈呈

## 「②歩行によるAmazonギフトカード プレゼント」の流れ

**手順 1 歩数連携**  
アプリ右上「 デバイス連携」から**歩数を連携するデバイス**を選択してください。



※画面はiPhoneのイメージです。  
Androidは、Google FitをダウンロードしヘルスコネクトとGoogle Fitを連携してください。その後、M Y ひまわりアプリとヘルスコネクトの連携をしてください。

**手順 2 エントリー**  
毎週**月曜日**に**エントリー**画面が表示されます。



毎週の歩数に応じてポイントが貯まります！  
今週のウォーキングチャレンジにエントリーしますか？  
 はい  
 いいえ

**手順 3 歩行**  
**月曜日～日曜日の7日間**で歩きます。ホーム画面ですぐに状況を確認できます。



今週のポイント対象歩数 52,376 歩  
現在のポイント 100 pt  
100 pt 42,000歩以上  
200 pt 63,000歩以上

**手順 4 ポイント獲得**  
歩数に応じて**ポイント**を獲得できます。(100Pt/200Pt)

**手順 5 抽選・プレゼント**  
翌週の**火曜日**に抽選し、**Amazonギフトカード**を後日メールにてお送りします。



### サービスご利用上の注意

- 本サービスについての記載は、2024年11月現在のものです。本サービスは予告なく変更・終了する場合があります。
- 健康診断結果の登録、歩数に応じたプレゼントには条件があります。アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。
- ポイントプログラムは、**M Y ひまわりアプリに有効契約※が紐づいている契約者**です。※ご契約が失効した状態ではポイントプログラムの対象外となります。
- 利用にあたってはアプリに記載の利用規約・注意事項もあわせてご確認ください。
- ポイントプログラム主催はS O M P O ひまわり生命保険株式会社です。
- Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

二次元コードからM Y ひまわり新規登録ページにアクセスし、登録を行ってください。  
M Y ひまわり登録完了ページのアプリ一覧画面から、M Y ひまわりを選びダウンロードしてください。

新規登録は  
こちらから！



代理店コード： 50813  
募集人コード：  
企業コード：

SOMPOひまわり生命保険株式会社

<公式ウェブサイト> <https://www.himawari-life.co.jp/>

SOMPOグループの一員です。

お問い合わせ先  
株式会社保険ドクター

埼玉県越谷市南越谷4丁目13 - 20

ジョイスム第2ビル3F

048-986-0600